



**BEMpsy**

*Digital einfach machen*

# Begleiter\*in für psychosoziale Gesundheit

Lars Schirmmacher

[l.s@schirmmacher-gesundheitsmanagement.de](mailto:l.s@schirmmacher-gesundheitsmanagement.de)



Hochschule für Technik  
und Wirtschaft Berlin

University of Applied Sciences



Arbeitsfähigkeit + Wohlbefinden

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aus Mitteln des Ausgleichsfonds

# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen

## Die Fragestellung

- Wie machen wir die BEM-Angebote bekannter und wie erreichen wir auch schwer zugängliche Beschäftigte?

## Das Produkt

- eLearning-Ausbildungskonzept für Multiplikator\*innen im BEM („Begleiter:in für psychosoziale Gesundheit“)

## Die Ziele

- Auch schwer zugängliche Beschäftigte erreichen
- BEM-Verantwortlichen adäquate Zuarbeit leisten
- Akzeptanz und Vertrauen in die BEM-Angebote stärken und Annahmehquoten verbessern

# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen

## Rolle

### Die Rolle des/der Begleiter\*in für psychosoziale Gesundheit

- Zwischen BEM-Beauftragten und BEM-Berechtigten (als Kolleg\*in näher dran an BEM-Berechtigten als am Unternehmen)
- Wird fachlich und organisational von BEM-Beauftragten gefüttert und auf dem neuesten Stand gehalten
- Bereitet den ergebnisoffenen Weg für den BEM-Berechtigten zum BEM vor, berät, unterstützt, begleitet
- informiert alle Mitarbeitenden regelmäßig über das BEM und seine Neuerungen (Kommunikationsunterstützer\*in für das interne Marketing)
- Ansprechpartner\*in für psychosoziale Belange der Mitarbeitenden

# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen

## Inhalte

Modul 01: Grundlagen BEM

Modul 02: Grundlagen psychosozialer Gesundheit

Modul 03: Stress & Stressbewältigung

Modul 04: Analyse psychosozialer Gesundheit

Modul 05: Maßnahmen psychosozialer Gesundheit

Modul 06: Ergänzende Softskills

Modul 07: Grundlagen der Kommunikation & Moderation

Modul 08: Netzwerken

Modul 09: innerbetriebliche Schulung BEM

Modul 10: Fallbeispiele

Modul 10: Prüfung



# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen Technik



## Begleiter\*in für psychosoziale Gesundheit

Durch ihr Engagement, ihre Überzeugungskraft sowie stete Anpassungsfähigkeit ist die Begleiter:in bestens in der Lage, ein ergebnisoffenes Arbeiten untereinander zu ermöglichen. Frei von Zwängen des Unternehmens und ausgerichtet auf die Bedürfnisse der BEM-Berechtigten und psychisch belasteten Mitarbeiter:innen sollen Hilfestellungen und gemeinsame Lösungswege erarbeitet werden.

-  **Level:** Anfänger
-  **Aufwand:** 100 Stunden
-  **Videozeit:** 30 Minuten
-  **Autor:** Lars Schirmmacher und seine BEMpsy-Arbeitsgruppe
-  **Lernende:** 100+

Kostenlos registrieren

# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen Technik

Lesson series

## Begleiter\*in für psychosoziale Gesundheit

### Modul 1: Grundlagen des BEM

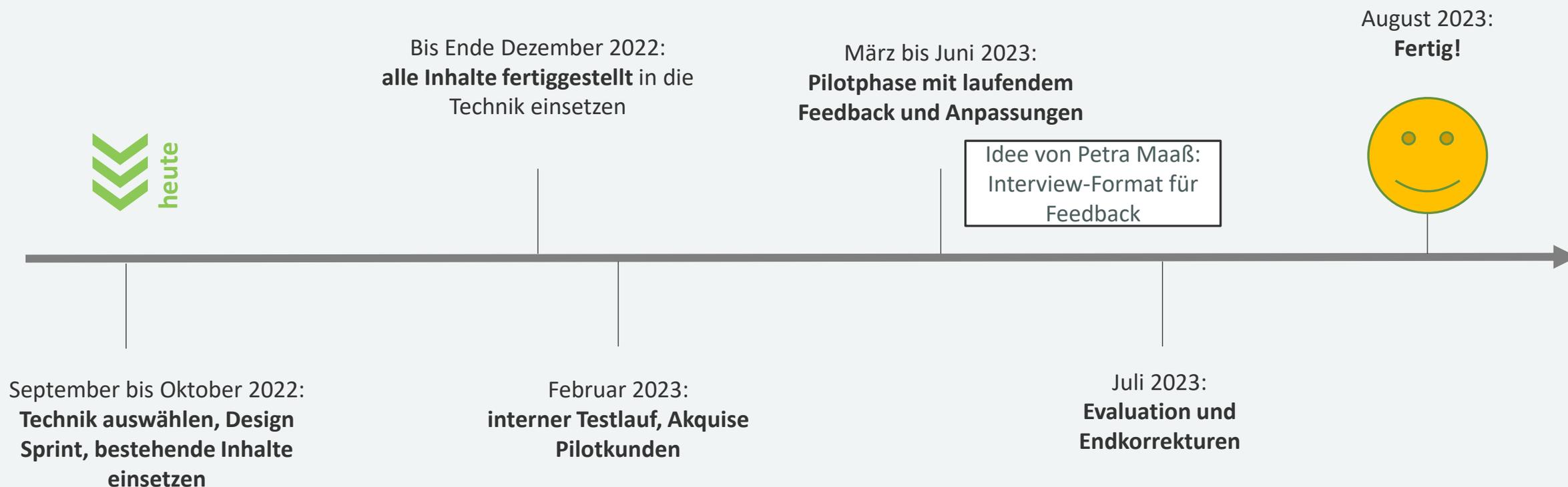
In diesem Kapitel möchten wir Ihnen die Grundlagen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) vorstellen und dabei folgende Fragen klären:

- Was bedeutet "Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)"?
- Wer ist BEM berechtigt?
- Was ist das Ziel von BEM?
- Welche Akteur:innen sind am BEM beteiligt?
- Ist eine Teilnahme am BEM von Beschäftigten freiwillig?

Kostenlos registrieren

# Ausbildungskonzept Multiplikator\*innen

## Zeitplan



Haben Sie Interesse,  
den Prototypen zu  
testen?

Sie möchten den Prototypen testen?  
[l.s@schirmacher-  
gesundheitsmanagement.de](mailto:l.s@schirmacher-gesundheitsmanagement.de)

Kontaktieren Sie uns gerne!

Lars Schirmacher



[l.s@schirmacher-  
gesundheitsmanagement.de](mailto:l.s@schirmacher-gesundheitsmanagement.de)

Tel. 0170 2132240

Herzlichen Dank!